

CORSO ECM

Dieta Mediterranea: evidenze, percezioni e applicazioni dalla clinica alla ristorazione collettiva

Martedì 16 giugno 2026, ore 18

Corso erogato in modalità Formazione a Distanza (FAD) sincrona

Obiettivo Didattico:

La crescente diffusione di sovrappeso e obesità nella popolazione adulta e pediatrica, unitamente all'aumento delle patologie croniche correlate, rende prioritario il rafforzamento delle competenze nutrizionali dei medici di medicina generale, dei pediatri e dei professionisti della salute. La dieta mediterranea rappresenta un modello alimentare di riferimento, supportato da solide evidenze scientifiche, ma spesso applicato in modo non corretto o non sistematico nella pratica clinica. L'evento mira a migliorare conoscenze, competenze e capacità di counseling nutrizionale, promuovendo un approccio integrato e multidisciplinare.

Programma scientifico

17.30 -18.00

Collegamento Partecipanti

18.00 – 18.10

Perché parlare ancora di dieta mediterranea oggi?

Relatrice: Federica Tonolo

18.10 – 18.25

Dieta Mediterranea nella medicina generale: percezioni, utilizzo e criticità emerse da un'indagine

Relatrice: Laura Mantoan

18.25 – 18.40

Dieta Mediterranea in pediatria: costruire abitudini alimentari tra evidenze e pratica clinica

Relatrice: Angela Pasinato

18.40 – 19.00

Dieta Mediterranea e Decadimento Cognitivo: principi cardine, aderenza e impatto clinico

Relatore: Pierpaolo Pavan

19.00 – 19.20

Dalla teoria alla pratica: strumenti per il counseling nutrizionale in ambulatorio

Relatrice: Lucia Cammisa

19.20 – 19.40

Dieta Mediterranea e Ristorazione collettiva. Gusto, salute e sostenibilità a tavola

Relatrice: Paola Trionfi

19.40 – 20.00

Tavola rotonda e discussione finale

Compilazione del questionario di apprendimento ECM entro il 19 giugno 2026 sulla piattaforma FAD

Il corso è **gratuito** ed eroga **4,5 crediti ECM** (ID ECM: 487672)

Iscriviti inquadrando il QR code oppure tramite il sito:

http://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/login/dettagli_corso.php?id_corso_get=396



Corso organizzato dal **Master di II livello in Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare**



UNIVERSITÀ DI PADOVA

Dipartimento
di Biomedicina comparata
e Alimentazione

Responsabili scientifici:

Prof. Fabio Vianello, *BCA, Unipd*
Prof.ssa Maria Pia Rigobello, *DSB, Unipd*
Dr.ssa Federica Tonolo, *BCA, Unipd*



UNIVERSITÀ DI PADOVA

Dipartimento
di Medicina

Provider ECM Ministeriale id. 1884